

2ª edición

# Curso online:

La anorexia: comprensión profunda y tratamiento eficaz

**Con: Dr. Eduardo Torres**  
**Dr. en Psicología, psicoterapeuta**



**Psimática**  
Aula Virtual

### DOCENTE-CURRÍCULUM VITAE



**Eduardo Torres Macho**  
**Dr. en Psicología-psicoterapeuta**

[etorresmacho@gmail.com](mailto:etorresmacho@gmail.com)  
[www.eduardotorresmacho.com](http://www.eduardotorresmacho.com)

- Doctor en Psicología por la Universidad Complutense de Madrid (2008)
- Licenciado en Psicología. Especialidad Psicología clínica (UNED, 1997)
- Licenciado en Sociología. Especialidad Psicología social (UCM, 1993)

#### **ESTUDIOS de POSTGRADO:**

- Programa de doctorado “Fundamentos y desarrollos psicoanalíticos” (UCM):
  - Periodo de docencia (1999/00- 2000/01). Cursos realizados: Proceso terapéutico y psicoanálisis. Realidad y figuración de la máscara. Psicopatología psicoanalítica. El enfoque modular-transformacional en psicoanálisis. Narcisismo e identidad. Representación y mito en la obra de Freud. La sexualidad femenina en la teoría psicoanalítica.
  - Periodo de investigación (2001/02). Trabajo: “El concepto de neurosis obsesiva en Freud”.
  - Tesis doctoral “El concepto de neurosis obsesiva en Freud”, dirigida por Eduardo Chamorro.

### Cursos realizados:

- Especialista universitario en clínica y psicoterapia psicoanalítica (Universidad Pontificia de Comillas, 2005), dirigido por Hugo Bleichmar.
- Experto en psicoterapia breve (Sociedad española de medicina psicosomática y psicología médica, 2000), dirigido por José Luis Marín.
- Psicodiagnóstico clínico y dinámico a través del test de Rorschach (Sociedad española de psicología dinámica, 1998), dirigido por Rafael Gonzalez.
- Herramientas no farmacológicas en el TDA-- (Psimática, 2016), dirigido por Gladys Veracochea).
- Toque para la salud" (Kinesia, 2016), dirigido por M<sup>a</sup> Carmen Pérez del Canto.

### Otros datos de interés:

- 1995-2002: Sesiones clínicas y de supervisión de casos con los psicólogos clínicos Carmen Macho, Mariano Bucero y Elías Sánchez (reuniones quincenales).
- 1999-2003: Psicoanálisis didáctico. Analista: Estrella Cuesta Fernández.
- 2013 (autor) Libro "La anorexia: una locura con sentido".

### DATOS PROFESIONALES

- Abril de 1997- actualidad: Psicólogo-Psicoterapeuta de jóvenes y adultos en consulta Dr. Eduardo Torres Macho, situada en la calle Joaquín María López, 59 de Madrid.
- Abril de 1997- julio 2008: Psicólogo-Psicoterapeuta de jóvenes y adultos en la consulta del Dr. Rafael Caba Catalán (médico-psiquiatra).

(Modelos terapéuticos de referencia: psicoterapia psicoanalítica, psicoterapia cognitivo-conductual, psicoterapias humanistas, psicoterapia breve y sistémica, bioenergética, psicoterapia basada en la teoría del apego, PNL, psicoterapia sensoriomotriz, tomados en consideración en función de las vicisitudes de cada paciente y de cada situación terapéutica).

- Octubre de 1997-Julio de 1998: Prestación social sustitutoria en el Departamento de psicología del Centro San Juan de Dios (Ciempozuelos, Madrid), desempeñando funciones de evaluación y elaboración de informes y psicoterapia grupal.
- Tutor de prácticas del Máster de Psicología General Sanitaria (UDIMA).
- Profesor del Aula Virtual de Psimática Editorial (desde el año 2017)

## **PRESENTACIÓN DEL CURSO**

### **OBJETIVO GENERAL DEL CURSO:**

El presente curso tiene como objetivos:

1. Que los participantes desarrollen una visión comprensiva de la anorexia, yendo más allá de la mera descripción fenoménica. Para ello, entenderemos la anorexia como un intento de solución de determinadas problemáticas; estudiaremos cuáles son estas problemáticas, cómo se constituyen como tales y en qué manera la anorexia supone una tentativa de solución para las mismas; y, finalmente, partiendo de esta comprensión adquirida, se plantearán propuestas para la prevención, en la infancia y adolescencia, y para una terapéutica eficaz.
2. Que el propio curso se constituya, mediante la participación de los alumnos y el profesor, en un espacio para la reflexión conjunta sobre la adecuada comprensión de las anorexias y sobre su terapéutica.

### **DIRIGIDO A:**

Psicólogos, psiquiatras, psicoterapeutas y médicos. También pueden participar nutricionistas y enfermeros con experiencia comprobada en el trabajo con pacientes anoréxicos.

### **ESTRUCTURA:**

El curso está estructurado en cuatro (4) módulos (clases) con una duración total de cuatro (4) semanas. El docente transmitirá los contenidos a los alumnos mediante material escrito, materiales diversos (videos, power-points, etc.), revisión de contenidos en los foros de cada clase, aclaración de dudas, preguntas y diálogos, además de la comunicación personalizada alumno-docente en caso de ser necesaria.

Al final del curso se realizará un trabajo individual sobre la base de una pregunta de reflexión propuesta por la docente.

## CONTENIDOS:

Clase 1: Introducción. Los simbolismos en la anorexia. La madre y el padre en la anorexia (anorexia y apego)

Clase 2: La anorexia: su papel en la búsqueda del equilibrio narcisista. Sexualidad femenina y anorexia

Clase 3: Otros aspectos de la anorexia: Anorexia e identidad, anorexia y adolescencia, la anorexia como táctica de poder, la sensación de control y la anorexia, la fantasía de la suciedad y la anorexia, la anorexia como evitación de la vida adulta y la anorexia desde la perspectiva de las relaciones familiares

Clase 4: Prevención y psicoterapia de la anorexia

**METODOLOGÍA:** el curso se imparte en su totalidad por Internet, sin restricciones de horarios. Tiene una duración de cuatro (4) semanas durante las cuales se estudiarán los contenidos señalados con anterioridad y los alumnos realizarán al final una actividad de aplicación de los conceptos aprendidos.

La comunicación con el docente y otros participantes se realiza preferentemente en los foros de cada clase y por correo electrónico.

Cada alumno puede conectarse al curso según sus propios horarios y disponibilidad de tiempo. Cada semana tendrán acceso a un nuevo módulo (clase) que será estudiado y analizado durante esa semana. Los alumnos reciben cuatro (4) módulos escritos, enlaces a videos, otros documentos, sitios de interés, etc. que el profesor pondrá a su disposición en el momento en que lo consideren conveniente, para cumplir con los objetivos planteados.

Los módulos ya estudiados quedan abiertos en la plataforma virtual del curso por lo cual el alumno puede acceder a ellos en cualquier momento.

Todos los cursos del Aula Virtual de Editorial Psimática ([www.psimatica.net](http://www.psimatica.net)) se imparten utilizando la plataforma Moodle la cual es un excelente recurso educativo para seguir cursos por Internet. Los alumnos recibirán por correo electrónico, en el momento de inscribirse, su nombre de usuario, su clave de ingreso para ingresar al curso y algunas orientaciones para el uso de la plataforma virtual.

Contarán con todo el apoyo de la Dirección del Aula Virtual para manejarse de forma adecuada dentro de la plataforma y resolver las posibles dificultades que puedan presentarse (Directora del Aula Virtual: Psicóloga Gladys Veracochea, [aulavirtual@psimatica.net](mailto:aulavirtual@psimatica.net))

Para aprobar el curso se requiere:

- a) Tener una participación activa en los foros o interacción con el profesor mediante correos electrónicos.

- b) Realizar una actividad final, que responde a una pregunta planteada por el profesor y que integra los conceptos aprendidos.

**PRECIO DEL CURSO:** 185 €

**INICIO DEL CURSO:** 11 de marzo de 2019

**DURACIÓN DEL CURSO:** cuatro (4) semanas, que corresponden a un curso de 50 horas

**INSCRIPCIÓN:** hacemos primero una preinscripción para lo cual la persona que desee participar debe rellenar el siguiente boletín con sus datos:

<https://goo.gl/forms/djgrua149TLDfgLD3>

Posteriormente recibirá un correo de confirmación por parte de la Dirección del Aula Virtual y luego podrá proceder al pago (185 €).

**INFORMACIÓN:** Gladys Veracoechea Troconis (Psicóloga infantil),  
Directora del Aula Virtual de Psimática.  
[www.psimatica.net](http://www.psimatica.net)  
**Móvil** (whatsapp) (0034) 654862607  
**Correo electrónico:** [aulavirtual@psimatica.net](mailto:aulavirtual@psimatica.net)

