

CURSO ONLINE

7 Octubre 2020



Psimática
Aula Virtual

2^a
EDICIÓN

Epigenética

*Las marcas del vínculo y el trauma
en el desarrollo del psiquismo*

Dra Eugènia Monrós aulavirtual@psimatica.net

PROGRAMA

Dra. Eugènia Monrós
Profesora del curso



Resumen CV:

- Doctora en Biología acreditada en Genética Humana. Colegiada 20895-C
- Psicoterapeuta acreditada por la FEAP (Federación Española de Psicoterapia)
- Miembro de la Asociación Española de Genética Humana (AEGH)
- Miembro de la Sociedad Española de Asesoramiento Genético (SEAGen)
- Miembro de la Asociación Española de Psicoterapia Integrativa (APIH)
- Miembro de la International Integrative Psychotherapy Association (IIPA)
- Miembro colaborador del Institut Català Donald W. Winnicott (ICW)
- Estudios de Grado de Psicología, UOC
- Máster en Psicoterapia Integradora Humanista, Instituto Erich Fromm, Barcelona
- Intervención terapéutica en procesos de pérdida y duelo, IPIR, Barcelona.
- Ocho años de formación en Psicoterapia Integrativa con R. Erskine, Institute for Integrative Psychotherapy
- Tres años de formación en Análisis Transaccional, Cep Eric Berne, Barcelona
- Formación en Brainspotting para el tratamiento del trauma y la disociación
- Formación continuada en Psicoanálisis Relacional
- Actividad docente a lo largo de toda su carrera profesional, tanto en la universidad como en entidades públicas y privadas.
- Profesora del Aula Virtual de Psimática Editorial de l'Aula de Cintrapsicologia.
- Ejerce como psicoterapeuta y asesora genética en su consulta privada y en colaboración con Cintrapsicologia, en Barcelona, España.

PRESENTACIÓN DEL CURSO

TÍTULO:

Epigenética: Las marcas del vínculo y el trauma en el desarrollo del psiquismo

OBJETIVO GENERAL:

Los avances científicos permiten empezar a dilucidar cómo la experiencia relacional y ambiental se incrusta en el cerebro en formación del bebé para conformar los cimientos de su personalidad, incluso desde la etapa prenatal. En la base de este diálogo entre lo biológico y lo psicológico, entre naturaleza y ambiente, está la epigenética.

Este curso proporcionará al alumno los conocimientos básicos para acercarse a la interacción genética-crianza y descifrar las huellas que el vínculo, el estrés temprano y el trauma –también transgeneracional- dejan en el organismo y en la configuración más profunda del psiquismo.

Relación, apego, vínculo, trauma, herencia, epigenética, neurogénesis, plasticidad, vulnerabilidad y resiliencia, serán palabras clave a lo largo del curso.

DIRIGIDO A:

Psicólogos, psiquiatras, psicoterapeutas, médicos, pedagogos, maestros, biólogos, asistentes sociales, profesionales del campo de la salud y estudiantes de estas áreas.

PRECIO: 210 euros

FECHA DE INICIO: 7 de octubre de 2020

ESTRUCTURA:

El curso está estructurado en cuatro módulos o clases, con una duración total de cinco semanas. La última semana se dedicará al repaso e integración de los conceptos estudiados. Los contenidos serán transmitidos por medio de material escrito y materiales audiovisuales diversos, y mediante el intercambio de conocimientos y dudas en el foro del aula virtual. La docente estará también disponible de forma personalizada a través del correo electrónico.

El primer módulo, eminentemente genético, establece las bases biológicas necesarias para comprender los contenidos posteriores. El nuevo aprendizaje se irá consolidando sobre la base del anterior, de manera que los conocimientos se irán integrando unos con otros hasta alcanzar una visión global y profunda del desarrollo psicobiológico temprano.

CONTENIDOS:

Módulo 1: *Las dimensiones de la genética*

Este módulo está destinado a revisar los conceptos básicos de la genética que serán necesarios para la comprensión posterior del curso. Viajaremos desde la dimensión lineal del ADN, cuyas variantes nos explican la infinita diversidad humana y los conceptos de vulnerabilidad y resiliencia, hasta sus dimensiones epigenéticas que nos explican su funcionamiento en interacción con el ambiente.

- Introducción: La unicidad del ser
- La primera dimensión: La secuencia lineal del ADN
 - o Genes y genoma
 - o Genoma y evolución
 - o Mutación y polimorfismo
 - o Genética de las enfermedades complejas: vulnerabilidad y resiliencia
- Segunda dimensión: Del genoma lineal al genoma vivo
 - o La estructura del gen
 - o Elementos reguladores
 - o Expresión diferencial
 - o Marcas epigenéticas
- Tercera dimensión: La cromatina
- Cuarta dimensión: ARNs no codificantes
- Anexo

Módulo 2: *Epigenética, neurodesarrollo y vínculo*

El segundo módulo está destinado a comprender el papel de la epigenética en el desarrollo temprano del cerebro, y cómo éste se realiza en constante diálogo con el medio ambiente, en especial con la madre. Ya desde la fase prenatal, la calidad de esta relación dejará huellas sobre el sistema nervioso en formación del bebé y configurará las bases de su psicología. La epigenética esculpe y programa en función de las experiencias tempranas de vida.

- Introducción: Epigenética y desarrollo
- Genética y epigenética del neurodesarrollo
 - o Neurodesarrollo postnatal temprano
- Principales estructuras cerebrales de interés psicológico
 - o Cerebro reptiliano
 - o Cerebro emocional
 - o Neurogénesis adulta
- Genética y epigenética de las relaciones primarias y de apego
 - o La primera relación: la etapa prenatal
 - o La primera relación: apego y vínculo
 - o Primera relación y epigenética
 - o Apego: Hacia una integración del modelo relacional y el modelo biológico

- Temperamento, apego y serotonina
- Temperamento, sensibilidad relacional, apego y dopamina
- Empatía, vínculo y oxitocina
- Síntesis y conclusiones
- Anexo

Módulo 3: *Epigenética, estrés temprano y trauma*

En este módulo revisaremos las marcas epigenéticas del déficit. Así como el apego seguro y el vínculo están en la base de la salud, el estrés y el trauma tempranos se embeberán en el sistema nervioso del bebé y en su fisiología. Las variantes genéticas de vulnerabilidad y resiliencia escritas en su ADN modularán el riesgo de futura psicopatología.

- Introducción
- Vulnerabilidad y resiliencia
- Estrés prenatal
- Crianza, estrés temprano y trauma
- Memorias del cuidado materno en el ADN
- Neuroanatomía del estrés y el trauma
- Reflexiones finales

Módulo 4: *Herencia transgeneracional*

En el último módulo estudiaremos la herencia inter y transgeneracional, la transmisión de experiencias de padres a hijos, y revisaremos la teoría de Lamarck de la herencia de los caracteres aprendidos para dilucidar si el trauma y las experiencias de vida de nuestros ancestros pueden ser transmitidas a lo largo de las generaciones.

- ¿Darwin o Lamarck? De nuevo la epigenética en la intersección
- El trauma intergeneracional en psiquiatría y psicología
 - Síndrome del superviviente y traumatización secundaria
 - Transmisión intergeneracional de los patrones de apego
 - Transmisión transgeneracional del apego y el trauma
- Herencia de caracteres adquiridos o aprendidos. Conceptos básicos.
 - Transmisión intergeneracional
 - Herencia transgeneracional
- Herencia transgeneracional. Resucitando a Lamarck.
 - Los efectos transgeneracionales de la hambruna
 - Mecanismos de transmisión epigenética transgeneracional
 - La otra cara del trauma
- Reflexiones finales y límites actuales

El curso aproxima los contenidos biológicos al alumno, mediante un lenguaje asequible y la ayuda de imágenes, gráficos y vídeos, sin perder rigurosidad científica.

METODOLOGÍA:

- ✓ El curso se imparte totalmente por Internet en el Aula Virtual de Psimática Editorial, en la plataforma Moodle (www.psimatica.net)
- ✓ No hay restricciones de horario para el ingreso a la plataforma virtual, cada alumno ingresa según su propia disponibilidad de tiempo.
- ✓ Los alumnos ingresan al curso con un nombre de usuario y contraseña.
- ✓ Apoyo constante por la profesora de curso para temas de contenidos.
- ✓ Apoyo constante por parte de la Dirección del Aula Virtual para temas relacionados con la plataforma y la gestión general del curso.
- ✓ Actividad diaria en los foros de cada clase.
- ✓ El material de las clases consiste en material escrito, materiales audiovisuales diversos, otros documentos complementarios, enlaces a sitios de interés, etc.
- ✓ Las clases vistas, foros y todos los documentos anexos quedan abiertas durante todo el desarrollo del curso.

CRITERIOS DE EVALUACIÓN

Al final de cada módulo el alumno podrá realizar un pequeño ejercicio de autoevaluación para valorar su grado de comprensión de los contenidos más importantes. Este ejercicio será optativo, aunque recomendable.

Al final del curso se realizará un trabajo escrito de 2-3 páginas sobre un tema de reflexión que se acordará con la docente.

¿CÓMO INSCRIBIRSE?

Envía este boletín relleno con tus datos: <https://forms.gle/GaHefUaWWgVZfUo3A> y posteriormente recibirás un correo de la Directora del Aula Virtual, Gladys Veracochea Troconis, confirmando tu plaza y dándote las instrucciones para el pago.