

SOBRE EL LIBRO

El camino humano. Recorrido por dos psicoanalistas, escrito por **Elsa Duña** y **José M^a Erroteta**, ofrece un viaje por las diferentes etapas y pasajes de la vida humana desde una mirada clínica profunda y accesible. Ambos autores, con sólida formación y vasta experiencia terapéutica, describen el desarrollo vital desde un enfoque centrado en los procesos sanos, en lugar de focalizar la patología. Con un tono serio, afectuoso y cercano, acompañan al lector “caminante” en esta travesía interior, invitándolo a un contacto enriquecedor con su mundo psíquico .

SOBRE LOS AUTORES

Elsa Duña y **José M^a Erroteta** son psicoanalistas con larga trayectoria clínica y formación académica. Sus aportes combinan rigor científico e implicación profesional, lo que permite explorar complejidades emocionales y existenciales con fluidez, honestidad y solvencia técnica .

UNA CONTRIBUCIÓN NECESARIA

Este libro destaca por:

- Presentar las etapas de la vida humana como un “recorrido” clínico que honra las posibilidades de desarrollo sano, no solo el foco en síntomas.
- Ofrecer reflexiones clínicas profundas, basadas en la experiencia terapéutica compartida, que resultan veraces, eficaces y emocionalmente significativas.
- Utilizar un estilo tanto serio como tierno, capaz de generar proximidad sin perder rigurosidad profesional.
- Ser un acompañante paciente para el lector interesado en su propio crecimiento interior.

FICHA TÉCNICA

- **Título:** El camino humano. Recorrido por dos psicoanalistas
- **Autores:** Elsa Duña y José M^a Erroteta
- **Editorial:** Psimática (Madrid), enero 2025
- **ISBN:** 978-84-129084-1-1
- **Páginas:** 232

DESTINATARIOS

- Psicoanalistas, psicoterapeutas y psicólogos clínicos interesados en una narración profunda y práctica del recorrido vital humano.
- Estudiantes y docentes de psicología y psicoanálisis que busquen un texto accesible pero rigurosamente fundado.
- Personas interesadas en un viaje reflexivo por las etapas de la vida, desde una perspectiva profesional y humana.