



CURSO ONLINE

La vergüenza crónica del trauma.

Bases para su comprensión, identificación y abordaje terapéutico

Profesora
Isabel Ramón Cuadrado

Médica y psicoterapeuta especializada en trauma y apego

Comienzo 9 de mayo de 2025

Información: aulavirtual@psimatica.net

PROGRAMA

Profesora Isabel Ramón Cuadrado

+34 624 292 084 / isabel.ramon.cuadrado@gmail.com

Resumen CV

- Licenciada en Medicina y Cirugía, especialista en Obstetricia-Ginecología
- Psicoterapeuta humanista integrativa (FEAP)
- Especialización en psicotraumatología, CCTP III (Certified Clinical Trauma Professional, nivel III -foco en disociación traumática-)
- Egresada del programa de estudios de estrés postraumático por la Trauma Research Foundation
- Formada en Sistemas de Familia Interna
- Formada en EMDR
- Formada en terapia sensoriomotriz
- Formada en psicogenealogía y en psicología transpersonal

Quiero inscribirme en este curso

CURSO PARA:

Profesionales del campo de la salud (psicología, psiquiatría, psicoterapia, medicina), Algunos casos específicos de otras áreas podrán ser valorados para su admisión.

Duración: 8 semanas (80 horas)

Fecha de inicio: viernes 9 de mayo de 2025

Precio: 230 euros

OBJETIVOS GENERALES DEL CURSO

En este curso, dirigido a profesionales de la salud:

- Entenderás a qué hace alusión el término de “vergüenza crónica o nuclear”.
- Comprenderás por qué va asociada al trauma complejo.
- Identificarás los síntomas bajo los cuales encontraremos una vergüenza crónica.
- Conocerás su origen y su función neurobiológica.
- Establecerás la asociación entre la vergüenza crónica y la teoría polivagal.
- Aprenderás estrategias terapéuticas desde diferentes prismas para su abordaje clínico.

CONTENIDOS GENERALES

Módulo 1

- De qué hablamos cuando hablamos de vergüenza crónica
- Introducción al trauma complejo y a la negligencia y su asociación con la vergüenza
- Síntomas bajo los que encontramos una vergüenza crónica: las partes protectoras

Módulo 2

- Autocompasión, vergüenza y trauma
- La vergüenza crónica como memoria implícita
- Detonantes de la vergüenza

Módulo 3

- Diferencias entre culpa y vergüenza
- Vergüenza e identidad
- Niveles de manifestación de la vergüenza
- Lo somático en la vergüenza

Módulo 4

- Introducción a la teoría polivagal
- Neurofisiología de la vergüenza

Módulo 5

- Origen de la vergüenza
- Funciones neurobiológicas de la vergüenza

Módulo 6

- Generalidades en el abordaje de la vergüenza crónica
- Lo contraproducente en ello
- Prerrequisitos para trabajar con ella

Módulo 7

- Estrategias de abordaje de la vergüenza crónica
- Introducción al modelo de partes
- La vergüenza como parte, parte I

Módulo 8

- Estrategias de abordaje de la vergüenza crónica
- La vergüenza como parte, parte II
- Otras consideraciones del abordaje de la vergüenza

EN ESTA FORMACIÓN ENCONTRARÁS:

- *Ocho videos, uno semanal*, de una hora de duración, con el contenido de cada clase.
- *Ocho clases en directo*, cada una se realizará al finalizar cada módulo semanal, con la finalidad de responder a las preguntas dejadas por los alumnos en los foros y aclarar dudas.
- *Foros de participación* de alumnos para dudas o comentarios, en cada una de las clases.
- *Otros recursos*: artículos, enlaces a webs, etc. para que sigas profundizando sobre los distintos aspectos que se tratan en el contenido básico del curso.

METODOLOGÍA

- El curso se imparte totalmente por Internet en el Aula Virtual de Psimática Editorial, en la plataforma Moodle (www.psimatica.net).
- Los alumnos ingresan al curso con usuario y contraseña.
- Durante la semana los alumnos podrán dejar sus preguntas, dudas o comentarios en el foro. Tras finalizar cada módulo, se realizará una sesión de una hora en directo con la docente para aclarar dudas y **donde dará respuestas a las preguntas dejadas en los foros por los alumnos**. La asistencia en directo a las sesiones de preguntas no es obligatoria, aunque sí es recomendable por su interés.
- No hay restricciones de horario para el ingreso a la plataforma virtual, cada alumno ingresa según su propia disponibilidad de tiempo, excepto en las clases en directo que serán a una hora específica y comunicada previamente.
- Las clases se grabarán y se colgarán en el Aula Virtual, aunque se sugiere asistir en directo.
- En las fechas previstas de apertura de cada módulo (visibles dentro del Aula Virtual), los alumnos tendrán acceso a nuevo material del curso. Cada semana, los alumnos podrán ingresar a un nuevo módulo.
- Las clases vistas, foros, videos y documentos, etc. quedan abiertos durante todo el desarrollo del curso.
- Los alumnos cuentan con la tutoría constante de la profesora, durante el curso, para resolver dudas, también con el apoyo del equipo del Aula Virtual para temas relacionados con la plataforma y la gestión general del curso.
- Al finalizar la formación, y ya sin actividad docente, los alumnos tendrán acceso durante dos meses más al curso.
- Se expide un diploma de aprovechamiento según la participación del alumno en los foros.

PROGRAMAS REQUERIDOS

Para acceder a la plataforma online y seguir tu formación no se necesita ningún software específico, solo el programa Adobe Acrobat Reader (o cualquier lector de PDF), un procesador de textos y un navegador (recomendamos, para esta plataforma -Moodle-, trabajar con Chrome).

COMUNICACIÓN CON LA PROFESORA

Podrás consultar en los foros, con la profesora, las dudas que tengas y ella responderá en la clase en directo. El medio más idóneo de comunicación es a través de los foros del curso, ya que así todos los alumnos se benefician con la pregunta/respuesta.

CRITERIOS DE EVALUACIÓN

Para aprobar el curso y obtener un diploma de aprovechamiento, es necesario que el alumno participe activamente en los foros, mediante comentarios, preguntas y opiniones sobre el contenido estudiado durante la semana.

Quiero inscribirme en este curso



CONTACTO: aulavirtual@psimatica.net