

AULA VIRTUAL DE PSIMÁTICA



FICHA TÉCNICA DEL CURSO Y TESTIMONIOS DE ALUMNOS



La caja de arena, como herramienta diagnóstica y terapéutica

Profesores
Ángel Fernández, María Victoria Sánchez y Brenda Videnoff

grupo
láberinto
Psicoterapia para la salud

Psimática
Aula Virtual

Información: aulavirtual@psimatica.net

TÍTULO: La caja de arena

SUBTÍTULO: Como herramienta diagnóstica y terapéutica

PROFESORES: Grupo Laberinto, psicólogos con actividad clínica, especializados en esta técnica /Ángel Fernández, María Victoria Sánchez y Brenda Videnoff

CURSO PARA: psicólogos y psiquiatras

DURACIÓN: 4 semanas (50 horas)

No. DE CLASES: 8

PRECIO: 210 euros

ENLACE AL BOLETÍN DE SOLICITUD DE INSCRIPCIÓN:

<https://forms.gle/niBh7Rcs18564BDBA>

CONTACTO: aulavirtual@psimatica.net

QUIERO INSCRIBIRME EN ESTE CURSO

TESTIMONIOS DE LOS ALUMNOS

Se publican en esta sección algunos testimonios de alumnos que nos han autorizado por escrito a hacerlos públicos, señalando su nombre o su nombre/apellido. Al final, incluimos una sección con algunos testimonios anónimos y que nos parecen interesantes

- Un curso, muy claro, de fácil acceso y con muy buenos docentes. La plataforma es ágil, por lo que el curso se aprovecha muy bien.
Los docentes siempre disponibles lo que humaniza el aprendizaje.

Santiago Cabano

- Un curso muy práctico sobre el trabajo con la caja de arena con distintas poblaciones. He aprendido mucho.

Ángela Mosquera Gavilán

- Me ha parecido muy interesante y útil. Ciertamente me quedo con las ganas de profundizar en el conocimiento de la técnica, lo cual es la mejor señal. Quiero hacerme cuanto antes con los elementos para emplearlos con personas que acompaña. Los conocimientos impartidos son prácticos, se emplean muy adecuadamente los métodos audiovisuales y se nos facilitan materiales para seguir profundizando en el conocimiento. Poco más se puede pedir. Gracias.

Javier Sanz

- ¡¡Un curso magnífico!! Contenidos bien explicados, amplios y con posibilidades. Los profes siempre disponibles para resolver cualquier cuestión.
Me ha encantado.
Lo único que no me ha parecido cómodo es que los temas se abrían poco a poco, y eso para los que tenemos los tiempos justos no es práctico. Así es más difícil poder organizarse.

Patricia

- Destacar la claridad expositiva de los materiales/videos seleccionados, así como la disponibilidad de los profesores para resolver dudas, hacer devoluciones a nuestros comentarios, etc. sin olvidar las clases en directo.

Paloma López

- Me ha gustado mucho el curso y a pesar de ser un curso online, creo que he aprendido mucho y que podré aplicarlo a mi práctica clínica.

Nerea Vela Soriano

- Victoria y Ángel no decepcionan. Ya les tenía de referencia en una formación anterior, la implicación y el gusto por lo que hacen se nota en la calidad de la misma.

Agradecida por lo recibido.

Mélida Pérez Noriega

- He aprendido mucho de esta técnica, los profesores han respondido con gran profesionalidad y conocimiento de la misma, por lo que quedo muy satisfecha

María Eugenia Barranquero

- En líneas generales muy práctico para el abordaje diario.
El curso ha estado muy completo y muy bien desarrollo sobre todo los pasos a seguir y los ejemplos de los vídeos prácticos de diferentes casos clínicos.

Soraya PJ

- El curso me parece que ha sido acorde a mis expectativas. Mucha claridad en los contenidos expuestos, y muy alta disponibilidad y participación de los tutores del curso en facilitar el aprendizaje a través de sus comentarios en el foro. Lo recomendaría sin lugar a dudas. Las clases en *streaming* facilitan mucho la resolución y aclaración de cuestiones que requieren una comprensión quizás algo más compleja.
Yo animaría a retomar este curso de forma presencial ya que considero que siempre es más enriquecedor. No obstante, está muy bien adaptado al formato online.

Natalia

- Es un curso muy completo para ser tipo online. Esta modalidad facilita y dinamiza el proceso de aprendizaje de la caja de arena. He podido aprender sobre las utilidades y modos de empleo de la técnica, así como sobre su análisis. Los profesores han estado disponibles en todo momento y los foros han servido como lugar de aprendizaje a diario, más allá de los contenidos de los módulos teóricos. Realizar el curso ha sido un acierto.

Lorena

- En general me pareció un buen curso. los profesores atentos a responder las preguntas. Pero me hubiese gustado profundizar un poco más o también incorporar otras miradas respecto de la caja de arena.

Claudia

- Muy práctico. Me han guiado por los distintos niveles y me ha dado una sensación de capacidad. Bien estructurado didácticamente.

Elena Eisman Maraver

- No podría haber elegido mejor curso para empezar a formarme en caja de arena. Tanto los documentos como los vídeos de cada módulo me han sido de gran ayuda. En especial, estoy muy agradecida por el buen trato que he recibido por parte de los profesores, siempre dispuestos a resolver nuestras dudas.

Belén

- Estoy muy agradecida me ha gustado mucho el curso.

Laura Hidalgo

- Se trata de un curso completo en contenidos teóricos conciso y claro, con la posibilidad de obtener más información a través de bibliografía recomendada. No he tenido la posibilidad de realizar las sesiones en directo, pero las posibles dudas que me han surgido han sido resultas todas por los profesores a través de estas sesiones, y de los comentarios realizados por los compañeros en el foro. Los formadores muestran una gran disponibilidad. Sin duda ha cumplido mis expectativas y las ha mejorado.

Itziar

- Es mi primer curso sobre técnicas proyectivas. Tenía muchas ganas de conocer la técnica, pues había oído hablar de ella en otras formaciones. Me ha parecido muy interesante y asequible el contenido abordado. Ahora toca adquirir el material necesario y familiarizarme con el funcionamiento antes de llevarlo a mi práctica profesional.

Rosa

- Cuando se trata de destacar algunos aprendizajes sobre otros, siempre existe el riesgo de crear un agravio comparativo entre ellos. Pero en mi caso, nada más lejos de la realidad, ya que tanto María Victoria como Ángel, han sido capaces de aportar, a partir de su sabiduría y experiencia, un gran número de enseñanzas. Sin ninguna duda, han sido muchas y de calidad.
He quedado muy satisfecho con la realización del curso.

Carles García Rosell

- Me resulta muy práctico y enriquecedor como profesional.

Paula

- Me gustó mucho la información proporcionada, me parece muy completa, me hubiese gustado un poco más de ejemplos de cajas.

Andrea Vázquez

- Con el curso he podido adentrarme en el mundo de las técnicas proyectivas y, en concreto, en la técnica caja de arena como herramienta diagnóstica y terapéutica.

El contenido del mismo te introduce en la técnica de forma amena a través de lecturas y clases en directo. A título personal, las clases en directo son muy enriquecedoras, ya que tanto Ángel como Victoria se explayan en el uso de la técnica y sirven como modelo de aprendizaje a la hora de conducir una sesión utilizando la caja de arena.

Recomendaría este curso sin duda alguna a las personas profesionales que quieran adentrarse en el uso de este tipo de técnicas.

Marina

- Me ha encantado el curso y agradezco a los profesores la retroalimentación recibida. Es una técnica súper potente que ya estoy comenzando a usar con mi alumnado. Muchísimas gracias por la formación recibida.

María José Morillo Hidalgo

- Es un curso muy didáctico, muy bien diseñado que permite ir asimilando la filosofía y el procedimiento de la técnica progresivamente.

Los diferentes vídeos son de gran ayuda, especialmente los casos prácticos. Y tanto los foros como las sesiones con los profesores son de gran valor para aclarar dudas y reflexionar en profundidad sobre la técnica.

Lo he disfrutado enormemente y sin duda lo recomendaría a personas interesadas en esta técnica.

Silvia

- Mis palabras son de agradecimiento, pues he aclarado las dudas que tenía sobre la técnica y he aprendido cosas nuevas de ella.

El curso me ha parecido muy completo y los profesionales que lo han impartido han estado siempre atentos y disponibles, además de mostrar muy buen control sobre la temática en general.

Los materiales son clarificadores y suficientes para el curso. Lástima que no se puedan descargar algunos vídeos.

Ana María Fernández

- He aprendido mucho de esta técnica, los profesores han respondido con gran profesionalidad y conocimiento de la misma, por lo que quedo muy satisfecha)))

María Eugenia Barranquero Cuevas

- En términos generales, me pareció un excelente curso. La retroalimentación, por medio de los foros con los profesores y demás compañeros fue de gran aporte, al igual que los videos de cada módulo. La plataforma virtual es de fácil acceso, se dan respuestas rápidas, con temas claros y concretos.

Jennett Cova Pimentel

- Muy buena.

Conocía la existencia de esta herramienta terapéutica por los compañeros de infanto-juvenil.

Hacer este curso me ha servido para valorar la Caja de arena como una herramienta útil para la clínica y para la psicoterapia.

Y me anima a hacer una formación más experiencial, tal como la que desarrollaron en su momento Ángel y Victoria.

Muchas gracias a Victoria y a Ángel. muchas gracias a ti Gladys

Un saludo

Beatriz

- Me ha parecido muy interesante y sumamente práctico, además, creo que el profesorado se implica mucho en los foros y solventan cualquier duda que pueda surgir.

Sin duda haré más formaciones con ustedes.

Yemina Luis Rosquete

- Este curso contribuyó enormemente a mi formación académica, me parece que gracias a el la herramienta de caja de arena será un nuevo método de trabajo que podré incorporar más adelante en la consulta.

Como estudiante, el poder trabajar y estudiar según mis tiempos me facilitó el aprendizaje de lo impartido. De esta forma no me vi exigida entre mis deberes académicos y los del curso, pudiendo generar un balance perfecto entre ambos. En un principio pensé que el ser chilena y por ende tener un horario distinto al de España se me generaría un problema con las clases, pero debido a la modalidad online fue todo lo contrario.

Por otro lado, los profesores fueron de gran ayuda al ir respondiendo constantemente las dudas de los alumnos con una excelente disposición.

Rosario

QUIERO INSCRIBIRME EN ESTE CURSO

ALGUNOS TESTIMONIOS ANÓNIMOS

- Ha sido un curso realmente interesante con grandes aportes, los ejemplos de los profesores han ayudado a comprender y visualizar los contenidos. Los módulos, artículos así como los vídeos con ejemplos prácticos nos han ayudado a poder contextualizar y ver la práctica de la técnica. Los videos de los profesores han acercado la modalidad on line, al igual que las clases en directo.
- Me ha resultado muy útil e interesantes las clases en directo, creo que se puede aprender mucho en ellas al poder preguntar y que resuelvan estas dudas los profesores con su propia experiencia y consejos sobre la técnica. Además del material escrito y de apoyo acompaña y aclara algunas cuestiones. Muchas gracias.
- El curso me ha gustado, el material aportado me ha servido mucho para aprender la técnica.
- El curso me ha gustado. Ha aportado y ha profundizado mi conocimiento de la técnica. Las explicaciones y los vídeos son muy ricos a nivel de contenido.
- Didáctico. Temario general, básico, bien explicado. Me hubiera gustado que hubiera más días de encuentros virtuales.
- Me ha encantado este curso porque me va a ayudar a dar otro enfoque a las terapias, donde ha habido clases prácticas que es lo que buscaba yo.
- Me ha parecido muy positivo y bueno la actividad en el foro. Gran aportación de las respuestas, extensas y útiles. En general el curso me ha parecido bueno y echo en falta tal vez más claridad en la parte de presentación de la herramienta y su explotación.
- Me ha gustado mucho porque me ha permitido profundizar en una técnica que conocía muy poco. Ahora me siento mucho más preparada para poder aplicarla en consulta.

[**QUIERO INSCRIBIRME EN ESTE CURSO**](#)