



CURSO ONLINE

# **Lealtad al perpetrador del vínculo de sometimiento a la autonomía**

Profesora  
**Isabel Ramón Cuadrado**

Médica-Psicoterapeuta  
especializada en trauma y apego



**Psimática**  
Aula Virtual

Información: [aulavirtual@psimatica.net](mailto:aulavirtual@psimatica.net)

## **PROGRAMA**

## Profesora

# Isabel Ramón Cuadrado

+34 624 292 084 / [isabel.ramon.cuadrado@gmail.com](mailto:isabel.ramon.cuadrado@gmail.com)

## Resumen CV

- Licenciada en Medicina y Cirugía, especialista en Obstetricia-Ginecología
- Psicoterapeuta humanista integrativa (FEAP)
- Especialización en psicotraumatología, CCTP III (Certified Clinical Trauma Professional, nivel III -foco en disociación traumática-)
- Egresada del programa de estudios de estrés postraumático por la Trauma Research Foundation
- Formada en Sistemas de Familia Interna
- Formada en EMDR
- Formada en terapia sensoriomotriz
- Formada en psicogenealogía y en psicología transpersonal
- Experiencia clínica a nivel privado (Valencia-España).
- Profesora en el Aula Virtual de Psimática con los cursos: *La vergüenza crónica del trauma* y *Trauma preverbal, cuando no hay palabras* (además de otros que están en preparación)

[Quiero inscribirme en este curso](#)

**CURSO PARA:**

Profesionales del campo de la salud (psicología, psiquiatría, psicoterapia, medicina).  
Algunos casos específicos de otras áreas podrán ser valorados para su admisión.

**DURACIÓN:** 4 semanas (50 horas)

**PRECIO:** 210 euros

**FECHA DE INICIO:** martes 3 de marzo de 2026

**OBJETIVOS GENERALES:**

- Entenderás qué es el apego o lealtad al perpetrador.
- Aprenderás acerca del estilo de apego desorganizado.
- Entenderás los mecanismos psicológicos que subyacen al apego al perpetrador y lo sustentan.
- Comprenderás la función del apego al perpetrador como defensa idealizadora.
- Aprenderás a trabajar con las defensas y a qué hemos de prestar atención en el paciente a la hora de abordar la lealtad.
- Aprenderás abordajes terapéuticos eficaces para abordar la lealtad al perpetrador desde la perspectiva de Sistemas de Familia Interna y EMDR.
- 

[Quiero inscribirme en este curso](#)

## **CONTENIDOS GENERALES**

### **Módulo 1: Apego desorganizado y trauma**

- Función del sistema de apego
- Apego seguro y apegos inseguros: el apego desorganizado
- Sistemas de acción / modelo disociación estructural de la personalidad

### **Módulo 2. Apego al perpetrador: organicidad y mecanismos psicológicos que sustentan la defensa idealizadora**

- Organicidad del apego al perpetrador
- Origen del apego al perpetrador
- La defensa idealizadora
- Inversión del locus de control víctima/ agresor
- Sumisión y vergüenza crónica
- Parte que imita al perpetrador. Energía del perpetrador

### **Módulo 3. Hacia la recuperación: estrategias desde IFS y EMDR, parte I**

- Entender la función adaptativa del apego al perpetrador
- Tratar la vergüenza crónica
- El poder de la autocompasión como antídoto del abuso
- Experiencia faltante y correctiva
- Diferenciación maltrato / amor

### **Modulo 4: El abordaje terapéutico: estrategias desde IFS y EMDR, parte II**

- Protocolos adaptados EMDR
- Función del refuerzo intermitente
- IFS: partes que imitan al perpetrador / vergüenza
- Duelo “familia ideal”

### EN ESTA FORMACIÓN ENCONTRARÁS:

- Los contenidos de cada clase en video.
- Las diapositivas de los videos, en documento PDF (descargable)
- Una clase en directo, al finalizar el curso, con el objetivo de aclarar las cuestiones que no hayan quedado resueltas en el foro y como posibilidad de diálogo con la docente y demás asistentes al curso. Tendrá una duración entre 45-50 minutos. La fecha tentativa será el 25 de marzo de 2026, a las 17:00 h (hora de Madrid). La asistencia no es obligatoria (aunque es deseable). La clase se grabará y se colgará dentro del curso.
- Foros de participación de alumnos para dudas o comentarios, en cada una de las clases.
- Otros recursos: artículos, enlaces a webs, etc. para que sigas profundizando sobre los distintos aspectos que se tratan en el contenido del curso.

### METODOLOGÍA

- El curso se imparte totalmente por Internet en el Aula Virtual de Psimática Editorial, en la plataforma Moodle ([www.psimatica.net](http://www.psimatica.net)).
- Los alumnos ingresan al curso con usuario y contraseña.
- Durante la semana los alumnos podrán dejar sus preguntas, dudas o comentarios en el foro y la profesora les responderá lo más pronto posible.
- No hay restricciones de horario para el ingreso a la plataforma virtual, cada alumno ingresa según su propia disponibilidad de tiempo.
- En las fechas previstas de apertura de cada módulo (visibles dentro del Aula Virtual), los alumnos tendrán acceso a nuevo material del curso. Cada semana, los alumnos podrán ingresar a un nuevo módulo.
- Las clases vistas, foros, videos y documentos, etc. quedan abiertos durante todo el desarrollo del curso.
- Los alumnos cuentan con la tutoría constante de la profesora, durante el curso, para resolver dudas, también con el apoyo del equipo del Aula Virtual para temas relacionados con la plataforma y la gestión general del curso.
- Al finalizar la formación, y ya sin actividad docente, los alumnos tendrán acceso durante dos meses más al curso.
- Se expide un diploma de aprovechamiento **según la participación del alumno en los foros y el seguimiento que haya llevado del curso dentro de la plataforma.**

## PROGRAMAS REQUERIDOS

Para acceder a la plataforma online y seguir tu formación no se necesita ningún software específico, solo el programa Adobe Acrobat Reader (o cualquier lector de PDF), un procesador de textos y un navegador (recomendamos, para esta plataforma -Moodle-, trabajar con Chrome).

## COMUNICACIÓN CON LA PROFESORA

El medio más idóneo de comunicación es a través de los foros del curso, ya que así todos los alumnos se benefician con la pregunta/respuesta.

## CRITERIOS DE EVALUACIÓN

Para aprobar el curso y obtener un diploma de aprovechamiento, es necesario que el alumno **participe activamente en todos los foros**, mediante comentarios, preguntas, dudas, observaciones y opiniones relacionados con los contenidos estudiados durante la semana. La idea es crear una pequeña comunidad de aprendizaje que gire alrededor del tema tratado. **Además, se verificará el seguimiento del curso que ha hecho el alumno dentro de la plataforma.**

[Quiero inscribirme en este curso](#)

**CONTACTO: [aulavirtual@psimatica.net](mailto:aulavirtual@psimatica.net)**

