

CRITIQUE DE « EL ACOSO MORAL INTERNO... »

DE: PILAR PUERTAS

Le livre traite du harcèlement moral interne et de son impact sur l'identité, explorant la souffrance narcissique et les dynamiques psychiques qui affectent la continuité du moi.

Le harcèlement moral interne et son impact

Le livre de Pilar Puertas Tejedor explore la souffrance narcissique et le harcèlement moral interne d'un point de vue psychanalytique, en soulignant leur relation avec l'identité. - Le harcèlement moral interne se manifeste par une désapprobation morale intériorisée qui oppresse le sujet. - Il s'appuie sur une approche métapsychologique qui élargit les théories d'auteurs tels que R. Roussillon. - La souffrance narcissique affecte la continuité de l'identité et l'expérience subjective de l'individu. - L'auteure introduit le concept de «double antitransitionnel» pour expliquer la dynamique de survie chez ces sujets.

La construction de l'identité narcissique

L'organisation narcissique du sujet est fondamentale pour comprendre sa déconstruction et la souffrance qui y est associée. - L'identité se construit en co-construction avec l'objet, dans une dynamique intersubjective complexe. - La fonction de l'objet est cruciale pour la genèse du sujet, en apportant des réponses aux besoins du bébé. - L'absence d'un lien sécurisant peut conduire à la déstabilisation de l'identité et à la souffrance narcissique.

La dynamique intersubjective et son importance

La dynamique intersubjective est essentielle à l'organisation du sujet psychique et à sa capacité d'être. - Le sujet se construit à travers la relation avec l'objet, qui agit comme un miroir et un double. - La relation mère-bébé est fondamentale pour le développement de l'identité et la capacité de symbolisation. - La qualité du lien affectif influence la confiance en soi et la créativité du sujet.

Couverture affective et symbolisante

La couverture affective et symbolisante est cruciale pour le développement psychique de l'individu. - La couverture affective apporte une continuité protectrice qui génère bien-être et confiance en soi. - La couverture symbolisante permet la transformation des expériences vécues en représentations pensables. - Ces deux couvertures sont nécessaires pour que le sujet se sente intégré et capable de traiter le monde extérieur.

Implications cliniques de la souffrance narcissique

La souffrance narcissique a des implications cliniques importantes qui doivent être abordées en thérapie. - Il est essentiel de reconnaître la « réflexivité de la mort » qui conduit le sujet à se rendre responsable de sa propre souffrance. - L'intervention clinique doit rétablir un « double transitionnel » afin de

réactiver le processus identitaire. - La relation entre le patient et le thérapeute doit être solide pour permettre la transformation de la souffrance dans le processus thérapeutique.

Symbolisation primaire et secondaire

La symbolisation primaire et secondaire sont des processus psychiques qui permettent au moi de transformer les expériences vécues en représentations symboliques.

- La symbolisation primaire relie le moi à l'expérience vécue, générant des représentations symboliques sous forme d'images.
- La symbolisation secondaire convertit ces représentations en langage verbal.
- Freud décrit la mémoire de trois manières : empreinte mnémonique-perceptive, représentation chose et représentation mot.
- L'absence de symbolisation peut conduire à des expériences traumatiques qui menacent l'intégrité psychique.

Couverture narcissique dans le lien objectal

L'auto-investissement narcissique se développe à travers la relation avec l'objet, permettant à l'enfant de se reconnaître lui-même.

- La fonction miroir de l'objet aide l'enfant à se connaître et à développer son identité.

- Cette dynamique s'établit dans le narcissisme primaire, fondamental pour le développement psychique.
- L'organisation narcissique du sujet influence sa capacité à traiter les interactions avec son environnement.

Construction de la frontière moi/non-moi

La frontière entre le moi et le non-moi s'établit à travers l'expérience émotionnelle et l'agressivité.

- L'enfant découvre que l'objet externe survit à sa colère interne, faisant la différence entre l'intérieur et l'extérieur.
- La capacité à contempler sa propre pensée comme une interprétation de la réalité est cruciale pour le développement psychique.
- L'absence de cette frontière peut entraîner confusion et angoisse existentielle.

La transitionnalité comme compétence psychique

La transitionnalité permet au sujet de donner un sens à ce qui est nouveau et imprévisible dans sa vie.

- Elle se développe à partir de la dynamique relationnelle primitive et est essentielle à la symbolisation.
- La transitionnalité aide à traiter la réalité interne et externe, facilitant la subjectivation.
- L'absence de transitionnalité peut entraîner une rigidité psychique et une difficulté à s'adapter à de nouvelles expériences.

Le double transitionnel et sa fonction

Le double transitionnel agit comme un opérateur intrapsychique qui accompagne le sujet tout au long de son parcours de vie.

- Ce double intériorisé permet au sujet de traiter ses expériences et de conserver son identité.
- La fonction du double transitionnel comprend la réflexion, la signification et la tutelle du moi.

- L'absence d'un double transitionnel efficace peut conduire à une expérience d'aliénation et de dépersonnalisation.

Processus identitaire et sa dynamique

L'identité se construit à travers un processus psychique constant qui permet au sujet de se sentir comme tel.

- L'identité est dynamique et peut se développer ou se détériorer tout au long de la vie.
- La réflexivité est essentielle à la durabilité identitaire, car elle permet au sujet de se voir et de se sentir.
- L'altérité identitaire facilite la capacité à se voir avec du recul et à reconnaître sa propre expérience.

L'affect comme pilier identitaire

L'affect est fondamental pour la durabilité de l'identité, car il nourrit la fonction réflexive du moi.

- La représentation de l'affect nécessite un travail symbolique pour être reconnue par le sujet.
- L'affect évolue de la sensation vers l'émotion et le sentiment à travers l'interaction avec l'objet.
- La désorganisation de l'affect peut interrompre le lien du sujet avec lui-même, affectant son identité.

La décomposition symbolique des affects

La décomposition symbolique des affects se manifeste dans des situations traumatiques, affectant l'organisation du moi et la capacité de symbolisation.

- Freud distingue l'angoisse automatique de l'angoisse signal, la première avertissant d'un débordement sans prévention et la seconde permettant au moi de réagir face à un danger.
- L'organisation du moi est cruciale pour transformer l'angoisse automatique en angoisse signal, ce qui nécessite un travail symbolique avec l'affect.

- L'expérience traumatique doit être symbolisée et redéfinie pour éviter qu'elle ne devienne un « état dans l'état » qui dévaste le moi.
- L'angoisse automatique maintient la pulsion à des niveaux archaïques, générant des sensations menaçantes et hostiles.

Méta-affects identitaires : étrangeté, culpabilité et honte

Les méta-affects identitaires, tels que l'étrangeté, la culpabilité et la honte, jouent un rôle crucial dans la durabilité et la désorganisation du processus identitaire.

- Johann Jung identifie l'étrangeté, la culpabilité et la honte comme des affects qui affectent la réflexivité et le processus identitaire.
- L'étrangeté peut résulter d'une répression ou d'un état traumatique, entraînant une déconnexion du moi.
- La culpabilité et la honte, lorsqu'elles sont traitées comme des signaux, aident à maintenir la cohérence narcissique et le lien avec l'environnement.
- Cependant, lorsque ces affects perdent leur statut symbolique, ils contribuent à la rupture du processus identitaire.

Malaise dans le processus identitaire

Le malaise dans le processus identitaire est lié à des expériences traumatiques qui n'ont pas été appropriées par le sujet.

- Les expériences traumatiques dépassent la capacité du moi à être métabolisées, générant un sédiment psychique qui affecte la cohésion narcissique.
- Le clivage est un mécanisme de défense courant face au traumatisme, mais il peut échouer, conduisant à un état dépersonnalisé.
- Il existe des traumatismes primaires, où l'organisation narcissique est insuffisante, et des traumatismes secondaires, qui interrompent un processus précédemment établi.
- L'interruption du processus identitaire peut se manifester à l'adolescence, où les changements vitaux génèrent des décompensations.

Compulsion à la répétition

La compulsion à la répétition est activée lorsque le moi est confronté à des expériences non symbolisées, affectant le traitement psychique.

- Freud révisé sa théorie du principe de plaisir, suggérant que la répétition peut inclure des expériences de déplaisir.
- La compulsion à la répétition devient un mécanisme qui empêche l'adaptation à la réalité extérieure.
- La symbolisation des expériences vécues est essentielle pour éviter que le passé n'interfère avec le présent.
- La compulsion à la répétition peut conduire à une confusion entre le passé et le présent, rendant l'adaptation difficile.

Perte de l'expérience affective

La perte de l'expérience affective est liée à des interruptions dans le processus identitaire dues à des impacts traumatiques.

- Les expériences affectives peuvent conserver leur niveau symbolique, mais leur connexion peut causer de la souffrance.
- Des défenses telles que le déni, le refoulement et la rationalisation sont activées pour gérer la souffrance émotionnelle.
- Lorsque les affects perdent leur statut symbolique, ils se présentent comme des sensations étranges, contribuant à l'interruption du processus identitaire.
- La déconnexion affective conduit au silence de l'être, où le sujet se sent aliéné de son identité.

Le double antitransitionnel

Le double antitransitionnel apparaît comme une figure défensive qui empêche l'intégration psychique et génère une souffrance morale.

- Ce double est le résultat d'une désorganisation psychique et recherche une solution antitraumatique, mais à un coût élevé.

- Contrairement au double transitionnel, qui favorise la réflexivité, le double antitransitionnel fait s'effondrer le processus identitaire.
- La dynamique entre le sujet et le double antitransitionnel peut s'apparenter à un processus mélancolique, générant angoisse et dépersonnalisation.
- La récupération du lien identitaire nécessite un travail thérapeutique permettant la réintégration de l'expérience subjective.

Le plan affectif dans le traumatisme

La désorganisation psychique dans les situations traumatiques affecte la symbolisation des affects, générant une culpabilité et une honte non reconnues.

- La décomposition symbolique des affects conduit à une expérience dépersonnalisée.
- La culpabilité et la honte peuvent être à l'origine, la conséquence ou le traitement du traumatisme.
- La culpabilité primaire et la honte contribuent à la désorganisation du processus identitaire.
- La culpabilité et la honte non symbolisées génèrent une angoisse automatique et une dépersonnalisation.
- La dynamique masochiste s'active comme une tentative d'expiation et d'humiliation.

La régression des instances

La perte de maturité du surmoi et de l'idéal du moi conduit à un fonctionnement archaïque qui affecte l'identité.

- Le double transitionnel devient un double antitransitionnel, générant un environnement hostile.
- L'exigence du surmoi devient cruelle et punitive, affectant l'estime de soi du sujet.
- La régression vers des instances archaïques empêche le développement et la créativité.
- La désorganisation psychique se manifeste par l'incapacité à faire face à de nouvelles expériences.

Réflexivité de la mort

La réflexivité de la mort se caractérise par une détérioration de la durabilité narcissique et un harcèlement moral interne.

- Elle survient face à la décomposition de la réflexivité de la vie, générant une angoisse existentielle.
- Le contrat narcissique aliénant avec le double antitransitionnel conduit à l'auto-exigence et à la souffrance.
- La compulsion à la répétition s'active, rendant difficile le traitement des expériences traumatiques.
- La dynamique de harcèlement se manifeste sur trois fronts : traumatisme, double antitransitionnel et environnement hostile.

Voie de sortie analytique

Une intervention clinique visant à transformer le double antitransitionnel en double transitionnel est proposée.

- La temporalité de la cure se divise en deux temps : réhabilitation de l'espace intrapsychique et rétablissement de l'expérience identitaire.
- L'espace intersubjectif créé entre l'analyste et le patient est fondamental pour la construction de la subjectivité.
- La position de l'analyste doit faciliter la double investiture du patient, en favorisant la réflexion et l'intégration symbolique.
- La couverture affective, symbolisante et narcissisante est essentielle au développement du processus réflexif subjectivant.

Travail psychanalytique et réflexivité

Le travail psychanalytique se concentre sur l'organisation narcissique et identitaire du sujet à travers la réflexivité.

- Il vise à activer le processus identitaire par le travail en double.
- La réflexivité permet le dialogue intérieur et la négociation du sujet avec lui-même.

- La dualité entre le moi observateur et l'autre moi est fondamentale pour l'organisation identitaire.
- Le transfert et le contre-transfert sont essentiels pour transformer le double antitransitionnel en double transitionnel.

Travail sur l'affect

Le travail symbolique sur l'affect est crucial pour l'intégration des émotions dans l'expérience identitaire.

- La perte des signaux affectifs peut être causée par des traumatismes primaires ou secondaires.
- La symbolisation des états affectifs est essentielle à leur intégration dans l'identité.
- L'analyste doit aider le patient à reconnaître et à ressentir ses émotions.
- La dissociation des états émotionnels peut conduire à une angoisse automatique et à une déconnexion du sujet avec lui-même.

Travail sur la culpabilité et la honte

Le travail sur la culpabilité et la honte est fondamental pour la gestion émotionnelle et l'intégration identitaire.

- La culpabilité primaire se manifeste comme un état émotionnel confus et menaçant.
- L'objectif est de transformer la culpabilité persécutrice en culpabilité dépressive, accessible à la conscience.
- La honte peut entraîner un effacement de la perception de soi et affecter la subjectivité.
- La gestion de ces affects est essentielle pour l'auto-investissement libidinal et la fonction réflexive du moi.

Travail sur l'envie

L'envie, associée à la culpabilité, peut être un obstacle à l'intégration identitaire et à la créativité.

- L'envie naît de la perte d'un lien identitaire et de l'idéalisation des autres.
- Elle se manifeste comme une attaque destructrice envers l'objet idéalisé.

- Le travail sur l'envie permet au patient de trouver une issue à sa souffrance émotionnelle.
- La compréhension de l'envie peut relancer le processus réflexif et la réconciliation interne.

Travail sur la violence et la destructivité

La violence et la destructivité sont considérées comme des dérivés de l'échec de l'intégration symbolique.

- On considère que la destructivité secondaire découle d'expériences traumatiques.
- L'angoisse automatique peut déclencher la violence comme une réaction désespérée.
- Le clinicien doit contenir ces manifestations sans tomber dans l'interprétation de la destructivité primaire.
- La survie du lien analytique est cruciale pour le processus de guérison du patient.

Processus de dignification et de compassion

Le travail psychanalytique favorise un processus de dignification et de compassion dans le lien identitaire.

- La dignité et l'honneur sont retrouvés grâce à la compassion et à l'autolibidination.
- On recherche un surmoi transitionnel qui gère la culpabilité et l'exigence.
- La dignité permet l'intégration symbolique de l'histoire vécue.
- L'indignation envers le double antitransitionnel est un signe de rétablissement psychique.

Relance du processus créatif

La créativité est fondamentale pour la vie psychique et elle est relancée à travers le travail analytique.

- La créativité se manifeste dans la recherche de l'identité et de la satisfaction vitale.
- L'intégration des expériences vécues enrichit le processus créatif.
- La sublimation permet de renoncer à la satisfaction pulsionnelle dans le monde extérieur.

- L'auto-investissement libidinal et le surmoi transitionnel sont essentiels au déploiement créatif.

Éléments du processus de sublimation

La sublimation nécessite un équipement psychique adéquat pour se développer.

- L'illusion narcissique est nécessaire à l'élan créatif.
- Un surmoi transitionnel permet la manifestation de la créativité dans le monde interne et externe.
- L'auto-investissement libidinal soutient la recherche de soi et la recreation.
- La créativité se nourrit de l'expérience vitale et du lien avec le monde extérieur.

Épilogue et réflexions finales

Le texte se termine par des réflexions sur le processus de dignification et l'importance de la créativité dans la vie psychique.

- L'écriture a été un moyen d'explorer et de comprendre la souffrance psychique.
- L'accent est mis sur la nécessité de restaurer la dignité et l'estime dans le travail clinique.
- La poésie de Rafael illustre le voyage du désert intérieur vers une oasis de vie.
- Le lien entre le paysage interne et externe est fondamental pour la santé psychique.